

Ressort: Entertainment

## Matt Damon ist kein Fan von Fitnesstraining

Los Angeles, 20.08.2013, 18:26 Uhr

**GDN** - US-Schauspieler Matt Damon hält nicht viel von Fitnesstraining und Ernährungsplänen. "Für eine Rolle nehme ich das alles auf mich. Aber ich bin nicht eitel genug, um das auch noch in meiner Freizeit zu machen", sagte der Hollywood-Star der "Stuttgarter Zeitung" (Mittwochausgabe).

Für den Science-Fiction-Film "Elysium" musste Damon eine strenge Diät einhalten und Gewichte stemmen: "Ich hatte einen persönlichen Trainer, mit dem ich jeden Tag vier Stunden lang meine Übungen gemacht habe. Es war grässlich!" Für Irritationen bei seiner Frau sorgte der Schauspieler, weil er für die Rolle als Homosexueller in dem Film "Behind The Candelabra" Selbstbräuner-Spray benutzte: "Als ich am ersten Tag der Arbeit zur Arbeit ging, kam ich aus der Dusche, putzte gerade meine Zähne, es war 5 Uhr 30 morgens und meine Frau kam ins Bad. Sie schrie hinter mir: Was zum Teufel ist mit deinem Hintern passiert?"

**Bericht online:**

<https://www.germindailynews.com/bericht-20048/matt-damon-ist-kein-fan-von-fitnesstraining.html>

**Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619