Ressort: Gesundheit

Studie: Kräftiger Händedruck kann Hinweis auf langes Leben sein

Berlin, 15.06.2013, 08:25 Uhr

GDN - Ein kräftiger Händedruck wirkt nicht nur sympathisch, er ist auch ein Zeichen für Gesundheit. Das berichtet das Magazin "Apotheken Umschau".

Forscher verfolgten 24 Jahre lang die Entwicklung einer Million männlicher schwedischer Jugendlicher. Unter anderem testeten sie die Muskelstärke per Händedruck. Je schwächer er war, umso früher starben die Teilnehmer durch Herz-Kreislauf-Krankheiten oder Selbstmord.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-15892/studie-kraeftiger-haendedruck-kann-hinweis-auf-langes-leben-sein.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619